

DEZINNEN

katholiek netwerk voor inspiratie en dialoog

januari-juli 2026

Vanaf nu vindt u uitgebreide informatie over de programma-onderdelen in deze krant op www.dezinnen.nl/agenda. U kunt daar het programma ook downloaden en zich aanmelden voor onze digitale maandagenda.

Mensen van de Weg...

VERDIEPING

Locatie alle activiteiten: Christus Triumfatorkerk.

Groep Z: contemplatief leven in de stad maandelijks op vrijdagochtend 09.00 – 13.00u.

Mensen op zoek naar een verdiepend christelijk leven in de stad. Mensen die met elkaar ervaren dat deze traditie geen stilstaand water is maar vitaal én relevant. Mensen met elk hun eigen verhaal en hun eigen verlangens die ervaren dat leven wordt ontvangen en niet gemaakt, vraagt om bewegen, maar ook om overgave, meebewegen. In deze tijden van grote crises verrassend actueel en rijk voor wie kritisch en met open blik in het leven wil staan. *Mogelijk start in september 2026 ook een avondgroep. Belangstelling om mee te doen of een keer te komen kijken? Mail naar: thewierema@dezinnen.nl o.v.v. Groep Z. Zie ook aparte folder over Groep Z van DEZINNEN (te downloaden vanaf de website).*

DEZINNEN Bijbelleesgroep

Maandag 9 maart, 13 april, 11 mei en 8 juni.

Tijd: 19.15 - 20.30u. € 4,- per keer

Opgave vóór 1 februari via info@dezinnen.nl

Ben je nieuwsgierig naar wat er in de bijbel staat, hoe je een bijbeltekst kunt lezen? De bijbel gaat over ons – over herkenbare emoties, gevoelens, angsten en zorgen. De moeite van het lezen waard! Je bent welkom bij de bijbelleesgroep van DEZINNEN. We lezen dit voorjaar uit het boek Exodus, uit het Oude Testament. Voorkennis is niet nodig, de teksten worden ter plekke uitgedeeld. Wij komen van maart tot en met juni bij elkaar op de 2e maandagavond van de maand. Groep gaat door bij minimaal 5 deelnemers. Maximaal 12 personen.

Begeleiding: Elizabeth Boddens Hosang.



Schrijfcafé voor Vrouwen

Iedere 2e vrijdag van januari t/m juni.

Tijd: 10.30 – 12.30u. Entree € 12,- incl. koffie/thee

Het Schrijfcafé staat onder de bezielende leiding van Joyce Kappetein. Schrijven is luisteren naar jezelf en je leven. Binnen DEZINNEN is het een van de plekken van verkenning van wat leeft. Met creatieve en speelse opdrachten doe je inspiratie op en laat je jezelf verrassen door je teksten. Ervaring met schrijven is niet nodig en leeftijd onbelangrijk. Iedere bijeenkomst staat op zichzelf. Je kunt meedoen wanneer en zo vaak als je wilt, probeer het eens uit. Graag zelf pen en papier meenemen. Wil je meer weten? Stuur een mail naar kappeteinj@gmail.com of bel 06 - 40397700. Data schrijfcafé: 9 januari, 13 februari, 13 maart, 10 april, 8 mei en 12 juni. Je bent van harte welkom!

ANDERE ACTIVITEITEN

Locatie alle activiteiten: Christus Triumfatorkerk.

Stilte dag bij DEZINNEN

Zaterdag 14 februari 10.00 – 16.00u. Inschrijven t/m 11 febr. Deelname: € 15,- (max. 12 personen)

In hectische tijden de stilte ontdekken, hervinden, bewaren als kern van waaruit goed te leven valt. Daarbij, mogelijk onverwacht, wijsheid en rijkdom van de christelijke traditie (her-)vinden in deze barre tijden. Ontdaan van ballast, op het scherpst van de snede in wat oud lijkt mogelijk (her-)vinden van wat we kwijt waren, zoeken. Een zaterdag de tijd nemen om na te denken over wat er echt toe doet. Begeleiding: Elizabeth Boddens Hosang en Theo Wierema.



Filmavond bij DEZINNEN

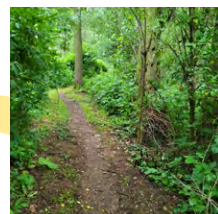
Maandag 23 maart 19.00 – ca. 21.00u. – Secretariaat DEZINNEN. Inschrijven t/m 20 mrt. Deelname: € 4,-

In huiskamersetting kijken naar een film die alles te maken heeft met wat er echt toe doet in een mensenleven. Hoe het goede, het ware en het schone in gewone mensenlevens verschijnen én altijd ook onder druk staan. *Wie interesse heeft, kan via info@dezinnen.nl meer informatie krijgen over de titel en inhoud. We kijken op een televisiescherm.*

‘Contemplatief leven bij DEZINNEN’ - Kennismakingsochtend of -avond

Zaterdag 9 mei 10.00 – 12.00u. of maandag 1 juni 19.00 – 21.00u. Aanmelden tot 7 mei (voor 9e mei) of 29 mei (voor 1e juni), Toegang gratis

Contemplatief leven is een manier van ‘in het leven staan’ die in de belangstelling staat. Afkomstig o.m. uit de oude kloostertraditie is het een manier om beschouwend en ontvankelijk in het leven te staan. Een manier om, anders dan we in onze samenleving van ‘plannen’ en ‘controleren’ gewend zijn, te leven ‘van wat komt’. Daar is niets passiefs aan. Tijdens de kennismakingsochtend of -avond krijg je informatie, kun je kennis maken met hoe we dat bij DEZINNEN doen en bezien of dit ook iets voor jou is.



Seizoensafsluiting DEZINNEN

Maandag 29 juni 18.45u. (aansluitend op het laatste Avondebed van het seizoen).

Traditiegetrouw sluiten we het seizoen af met een leuk samenzijn. Geef je vóór 25 juni op via de website of info@dezinnen.nl.



AGENDA

JANUARI

WO	07.01	16.00u	1e Christelijke Meditatie
VR	09.01	10.30u	1e Schrijfcafé
MA	12.01	18.15u	1e Avondgebed (wekelijks)
VR	23.01	09.00u	1e Bijeenkomst groep Z

FEBRUARI

ZA	14.02	10.00u	Stiltebad
----	-------	--------	-----------

MAART

MA	09.03	19.15u	1e Bijbellesgroep
MA	23.03	19.00u	Filmavond

APRIL

VRIJ	03.04	18.00u	Goede Vrijdag – Meditatieve viering
ZO	05.04	05.30u	Paaswake bij DEZINNEN

MEI

ZA	09.05	10.00u	Maak kennis met Contemplatief Leven bij DEZINNEN
----	-------	--------	--

JUNI

MA	01.06	19.00u	Maak kennis met Contemplatief Leven bij DEZINNEN
MA	29.06	18.15u	Laatste Avondgebed van het voorjaar met aansluitend seizoensafsluiting

- Graag tijdig inschrijven via de website www.dezinnen.nl of via: info@dezinnen.nl
- Het secretariaat van DEZINNEN is gesloten van 1 juli t/m 31 augustus

VIERINGEN, MEDITATIES

Locatie alle vieringen: Christus Triumfatorkerk - Kerkzaal

Avondgebed bij DEZINNEN

Elke maandag van 12 januari t/m 29 juni 18.15-18.45u.

Een vast moment in de week waarop we elkaar treffen, samen stil worden, inspiratie zoeken en onze levens in Gods licht willen plaatsen. Na afloop koffie/thee en tijd voor ontmoeting. *Zie aparte flyer 'Geloven op maandag'.*

Goede Vrijdag – Meditatieve viering

Vrijdag 3 april 18.00 – 19.00u.

In het lijden en de dood van Jezus van Nazareth laat het leven zich kennen en naderen we de kern van ons leven. In een samenleving die steeds minder lijkt te verdragen naarmate haar strijd tegen onrecht en lijden stringenter wordt, viere we op Goede Vrijdag het sterven van een goed en onschuldig mens. Over hoe het kwaad goede mensen treft, we het vaak niet redden en redding toch wordt aangezegd.

Paaswake-Wachten op het licht dat komt

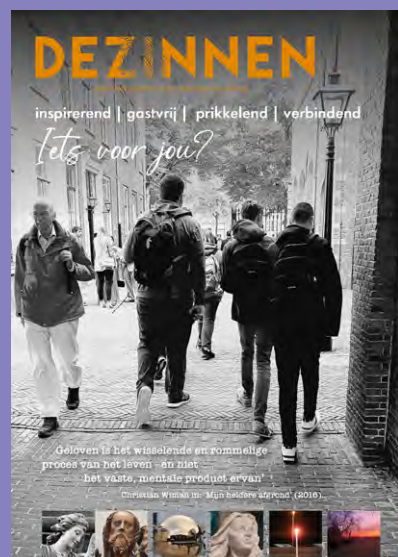
Zondag 5 april 05.30 – 06.30u. Opgave voor 1 april via de website of info@dezinnen.nl. Toegang: vrije gift

Hoe kan in wat zinloos lijkt toch iets nieuws doorbreken? Wat is mogelijk in een wereld die vastloopt in haar overmoed? In de Paaswake viere we de opstanding van Christus met het Exsultet, verhalen ten leven en wachten we op het licht. Omdat dat alles te maken heeft met die vragen. Na afloop eenvoudig ontbijt voor wie wil.



Maak kennis met DEZINNEN

Vraag onze kennismakingsfolder aan of download deze op www.dezinnen.nl. Je kunt de folder ook doorgeven aan mogelijke belangstellenden of hun de digitale versie toesturen.



Christelijke Meditatie bij DEZINNEN

Januari t/m juni iedere 1e en 3e woensdag van de maand van 16.00 - 16.45u. Toegang: kleine gift.

Gebed behoeft geen woorden, hoe mooi en oprecht ook. Al onze woorden zijn te beperkt wanneer we binnengaan in de diepe, geheimnisvolle eenheid met God. De traditie van christelijke meditatie is een eenvoudig en vooral praktisch antwoord op de vraag naar hoe we kunnen bidden. We mediteren door het in stilte herhalen van een gebedswoord/mantra (25min). Vooraf en erna lezen we een tekst. Informatie en begeleiding: Dorothe van de Wetering: d.vandewetering@telfort.nl of kijk op www.wccm.nl. *Zie ook de aparte flyer over 'Christelijk Meditatie bij DEZINNEN'.*

DEZINNEN

Katholiek netwerk voor inspiratie en dialoog
Postadres Juliana van Stolberglaan 154,
2595 CL Den Haag

Telefoon 06-20228973

Secretariaat open Maandag 13.00 - 15.00u

E-mail/website info@dezinnen.nl, www.dezinnen.nl

ING-bank IBAN: NL61 INGB 0006 7360 57

KvK 62406299

DEZINNEN is een erkende ANBI stichting.

Vormgeving/druk: Van Rooijen Grafisch, Vleuten



It's voor jou?