

DEZINNEN

katholiek netwerk voor inspiratie en dialoog

*'Dat het nooit weer zal komen
is wat het leven zo zoet maakt'*

Emily Dickinson (1830 – 1886)

Foto: Trinity College, Dublin

september-december 2023

DEZINNEN
katholiek netwerk voor inspiratie en dialoog

dezinnen wil mensen inspireren met het goede uit de christelijke traditie.

AGENDA

Het bezinningsproces op de toekomst van **DEZINNEN** is nog gaande. Naar verwachting neemt het bestuur begin november een besluit over hoe we verder gaan. Om die reden is het programma nog wat beperkt.

SEPTEMBER

VRIJ	01.09	09.00u	Eerste bijeenkomst van groep Z.
MA	04.09	18.15u	Eerste Avondgebed van het seizoen bij DEZINNEN
WO	06.09	16.00u	Eerste Christelijke Meditatie van het seizoen bij DEZINNEN
VRIJ	16.09	10.30u	Eerste Schrijfcafé van het seizoen bij DEZINNEN
MA	11.09	19.15u	Eerste Bijbelgroep DEZINNEN
ZA	23.09	10.30u	Zangworkshop -Marta Loncar

OKTOBER

MA	16.10	19.30u	'Voorbij het beeld - aanzetten om God te bevrijden' - Erik Galle
WO	25.10	19.30u	'Een (sterren-) wereld die open gaat' - Ewine van Dishoeck

NOVEMBER

DO	02.11	18.15u	Allerzielen viering
MA	06.11	19.30u	'De beste helft' - Arjan Broers
WO	22.11	19.30u	'Het verlaten Individu' - Esther van Fenema

DECEMBER

ZA	02.12	10.00u	'Stilte in de stad' - met Elizabeth Boddens Hosang en Theo Wierema
MA	18.12	18.15u	Laatste Avondgebed van het jaar, Seizoensafsluiting bij DEZINNEN

- Raadpleeg altijd onze website voor de actuele informatie over de activiteiten. (o.m. annuleringen vanwege ziekte, weersomstandigheden of om andere redenen)
- Graag tijdig inschrijven via de website www.dezinnen.nl of via: info@dezinnen.nl
- Het secretariaat van DEZINNEN is gesloten van 19 december t/m 7 januari

GELOVEN OP MAANDAG

In zijn boek 'De Namiddag van het Christendom' schetst Tomas Halík de toekomst van de kerk. Hij pleit er voor om christelijk geloven méér dan voorheen te durven zien als een vorm van toewijding. Waarbij het niet primair gaat om waarheden maar om vertrouwen en moed, liefde en trouw. Zoals dat volgens hem bij Jezus van Nazareth het geval was. Navolging in het 'ja' zeggen tegen het rommelige leven, zoals Christian Wiman dat noemt. Dát proberen we bij DEZINNEN te doen en stilte is daarbij belangrijk. De schrijver Ben Okri zegt over dat laatste: "Ik denk dat we in ons leven meer woordeloosheid nodig hebben. We hebben meer stilheid nodig, meer verwondering, gevoel voor het mysterie van het leven. We hebben meer liefde nodig, meer stilte, meer diep luisteren, meer diep geven." (Ben Okri, Een Vorm van Vrijheid 1997 p. 81). Daar kunnen we vandaag mee beginnen.



VERDIEPING

Groep Z; contemplatief leven in de stad

vrijdagochtend 09.00 – 13.00u

Locatie: Christus Triumfatorkerk

In 2020 zijn we begonnen en inmiddels zijn we met negen mensen op zoek naar een verdiepend christelijk leven midden in de stad. Negen mensen die midden in de samenleving willen staan, met elk hun eigen verhaal en hun eigen verlangens en ervaringen. Mensen 'van de stad' die met elkaar – soms een beetje tegen de waan van de dag in - ervaren dat deze traditie geen stilstaand water is maar vitaal én relevant; leven wordt ontvangen en niet gemaakt en dat vraagt overgave, meebewegen. Grote woorden. Maar in tijden van grote crises verrassend actueel en rijk ook voor wie kritisch en met open blik in het leven wil staan. Belangstelling om mee te doen? Mail naar: theowierema@dezinnen.nl o.v.v. Groep-Z. Zie ook de aparte folder over Groep Z

DEZINNEN bijbelleesgroep

Maandag 11 september 9 oktober, 13 november en 11 december. Tijd: 19.15-20.30u € 3,- per keer.

Locatie: Christus Triumfatorkerk, Opgave 1e keer verplicht vóór 7 september via info@dezinnen.nl

We gaan lezen uit het boek Handelingen. Een mooie kans om kennis te maken met de wereld en het leven van de eerste christenen en te ontdekken waarom schijnbaar oude verhalen meer met ons nu te maken hebben dan we vaak denken. Geen voorkennis nodig, teksten worden uitgedeeld (uit de NBV). Alle avonden zijn aansluitend op het Avondgebed (18.15u). Begeleiding: Elizabeth Boddens Hosang. Minimum aantal deelnemers: 5, maximum 10.

Schrijfcafé voor Vrouwen

Iedere 2e vrijdag van sept. t/m december geopend van 10.30 - 12.30 u. Entree € 12,- incl. koffie/thee.

Locatie: Christus Triumfatorkerk.

Het schrijfcafé valt onder de paraplu van DEZINNEN en bestaat al 17 jaar onder de bezielende leiding van Joyce Kappetein. Schrijven is luisteren naar jezelf en je leven. Binnen DEZINNEN een van de plekken van verkenning van wat leeft. Met creatieve en speelse opdrachten doe je inspiratie op en laat je jezelf verrassen door je teksten. Ervaring met schrijven is niet nodig. Je hoeft niet mooi, goed of foutloos te kunnen schrijven. Er ontstaat altijd iets mooi. Iedere ochtend staat op zichzelf. Je kunt meedoen wanneer en zo vaak als je wilt. Heb je nog niet eerder met anderen geschreven, probeer het eens uit. Je bent van harte welkom! Graag zelf pen en papier meenemen. Wil je meer weten? Stuur een mail naar kappeteinj@gmail.com of bel Tel.06-40397700.

LEZINGEN EN ANDERE ACTIVITEITEN



Zangworkshop – Marta Loncar

Zaterdag 23 september 10.30 – 12.00u

Christus Triumfatorkerk

Inschrijven t/m 20/9

Deelnemers: € 5,-

Iedereen die wil kan meedoen aan deze intro-zangworkshop die verkennend en verrijkend zal zijn. Enkele ademhalings- en stemoefeningen komen voorbij. En ook tekstlezing; wat staat er, hoe spreek je het uit en wat doet dat bij het zingen. Vanzelfsprekend zijn er ook een paar liederen die worden ingeoefend en gezongen; want wat is er nu mooier dan zingend ervaren wat je hebt geleerd. Misschien smaakt het wel naar méér. De oefeningen zijn eenvoudig en voor iedereen te doen. Marta Loncar studeerde aan de Muziek Academie in Zagreb en vervolgde haar opleiding aan Het Koninklijk Conservatorium te Den Haag.

Vorbij het beeld - aanzetten om God te bevrijden – Erik Galle



Maandag 16 oktober 19.30u

Christus Triumfatorkerk

Inschrijven t/m 13/10 Toegang: € 8,-

Wordt in onze tijd het beeld niet vaak belangrijker dan de werkelijkheid? In plaats van iemand te vertellen over wat we hebben gezien en meegemaakt sturen we een foto of filmpje door. Een beeld van de werkelijkheid, niet de werkelijkheid zelf. Doen we bij God niet hetzelfde? We zijn ook bij God geneigd om in

beelden te spreken en te denken. Maar helpen ze ons om God beter te zien of doen ze soms net het omgekeerde? Erik Galle neemt ons mee voorbij het beeld. De God die dan tevoorschijn treedt, is verrassend. Hij blijkt een en al toenadering te zijn... en nog veel meer. Een avond voor Godszoekers, voorbij de beelden die kunnen helpen maar niet zelden ons geloven ook kunnen blokkeren. *Erik Galle is priester-psychotherapeut en auteur.*



Een (sterren-) wereld die opengaat - Prof. Dr. Ewine van Dishoeck



Woensdag 25 oktober 19.30u

Christus Triumfatorkerk

Inscr. t/m 22/10 Toegang: € 8,-

Het heelal fascineert Ewine van Dishoeck. In haar vakgebied is zij een van de meest geciteerde en gezaghebbende wetenschappers. Ze bestudeert het ontstaan van water in de ruimte. 'Uit een van de interstellare nevels zijn wij afkomstig' zei ze in 2021 in Trouw. In dat jaar trad ze toe tot de Pauselijke Academie van Wetenschappen. Volgens

haar is de wetenschap van eminent belang maar heeft deze niet overall antwoord op. Over haar fascinatie voor de sterrenhemel, wat ze heeft mogen ontdekken dankzij o.m. de Herschel ruimtetelscoop en wat de nieuwe James Webb mogelijk gaat betekenen komt ze spreken. *Ewine van Dishoeck is hoogleraar in de astronomie aan de Rijksuniversiteit Leiden.*

De beste helft – kunnen we behalve alsmäär ouder ook wat wijzer worden? - Arjan Broers

Maandag 6 november 19.30u Christus Triumfatorkerk
Inschrijven t/m 3/11 Toegang: € 8,-

Vroeger of later lopen wij mensen tegen de grenzen op van wat ze zijn geworden. Burn-out, een relatiecrisis, de dood van een geliefd mens of een opkomend gevoel van verveling. Is dit alles? Dan begint de tweede helft van je leven. De beste helft, noemt Arjan Broers het, 'of in ieder geval de helft waar



het echt om gaat'. Hij schreef er een boekje over dat eerlijk, lichtvoetig en met humor verleidt om op onderzoek te gaan naar wat jij in je leven te doen hebt. En dat terwijl we met z'n allen ouder worden dan ooit en zien dat onze manier van leven niet-duurzaam is.

Een tijd dus die ook tot nadenken stemt. Op onderzoek dus!

Arjan Broers is journalist, programmamaker en coach en sinds 2021 pastor in de Dominicus Amsterdam.



Podcast DEZINNEN

In onze Podcast-reeks

BIJ ZINNEN vertellen jonge mensen over hoe zij de tijdgeest van nu beleven en daarin hun weg zoeken. Mensen die wat van hun leven willen maken

maar dat soms ook niet eenvoudig vinden. Die open staan voor wat het leven te bieden heeft en daarbij niet schuwen om bij de traditie te rade te gaan voor wijsheid.

Zie onze podcastreeks op: <https://rss.com/podcasts/dezinnen/>



Het verlaten individu – waarom voelen we ons zo leeg? – Esther van Fenema

Woensdag 22 november 19.30u Christus Triumfatorkerk
Inschrijven t/m 19/11 Toegang: € 8,-

Volgens Esther van Fenema is 'Het verlaten Individu' overall. Volgens haar en anderen spelen thema's als eenzaamheid, onzekerheid en somberheid bij steeds meer (vooral ook jonge) mensen, evenals gevoelens van vertwijfeling en angst. Deze zijn volgens haar terug te voeren op zingeving en vooral het gebrek eraan:



leegte. Het zelf zin (moeten) geven aan je leven blijft in de praktijk niet zelden een overvragen van mensen. En waar kun je als 'zelfredzaam individu' dan nog terecht. Van Fenema tracht daar een antwoord op te geven door te onderzoeken wat 'de zeven hoofdzonden' van onze tijd zijn. Ze voegt er

een achtste aan toe: de leegte. Bij DEZINNEN komt ze hierover spreken. *Esther van Fenema is psychiater, werkte 10 jaar in het LUMC. Ze heeft momenteel een vrijgevestigde praktijk en is werkzaam in de GGZ. Ze schrijft in kranten en is regelmatig te gast op radio en tv. Dit najaar verschijnt van haar en Joost Röselaers het boek 'De leegte Voorbij'.*



Kloosterdag – DEZINNEN

Zaterdag 2 december 10.00 – 15.00u

Christus Triumfatorkerk e.o. Inschrijven t/m 30/11

Deelname € 15,- (incl. lunch en boek)

Aan het begin van de drukke decembermaand en de Advent geven we je de gelegenheid om een pas op de plaats te maken. Om (weer) de kracht van stilte te ervaren, de ruimte die het maken kan om je weer te doen zien wat je zoekt, mist, dierbaar is en gaande houdt. Om je (opnieuw?) kennis te laten maken met het oude getijdengebed en je naar huis te laten gaan met het inspirerende boek 'De dag is van Jou!' van Ian Stackhouse (uitgave van DEZINNEN 2022). *Begeleiding: Elizabeth Boddens Hosang en Theo Wierema.*



bezinging bij DEZINNEN

**Geloven
is als
een sleutel
om de werkelijkheid
in haar volheid
te leren kennen
en vertrouwen.**

hier
postzegel

Dezinnen
J. van Stolberglaan 154
2595 CL Den Haag

Je kunt ons steunen door vriend of aandeelner van Dezinnen te worden. Wellicht wil je vrijwilliger worden bij ons unieke project. Desgewenst geven we je graag meer informatie.

- ☐ ik wil het programma twee keer per jaar per post ontvangen (en maak daartoe € 3,50 p/jr over)
- ☐ ik ben geïnteresseerd om vrijwilliger te worden
- ☐ ik wil meer informatie over ...
- ☐ ik steun als 'Vriend van Dezinnen' (€ 10,- of meer p/j)
- ☐ ik steun als 'Aandeelner van Dezinnen' (€ 25,- of meer p/j)
- ☐ ik wil dat mijn adres uit het bestand wordt verwijderd
- ☐ anders:

naam

adres

pc/plaats

telefoon

email

VIERINGEN, MEDITATIES

Avondgebed bij DEZINNEN

Elke maandag van 4 september t/m 18 december van 18.15 – 18.45u Christus Triumfatorkerk- kerkzaal

Om 18.15u onze wekelijkse viering van ca. 30 minuten. Een vast moment in de week waarop we elkaar treffen, samen stil worden, inspiratie zoeken en onze levens in Gods licht willen plaatsen. Na afloop koffie/thee en even tijd om elkaar te ontmoeten.

Zie aparte flyer 'Geloven op maandag'

Allerzielen bij DEZINNEN

Donderdag 2 november 18.00 – 19.00u

Locatie: Christus Triumfatorkerk- Kerkzaal

In deze viering bij DEZINNEN gedenken wij onze overledenen, viert wij onze verbondenheid met hen en staan we stil bij de kwetsbaarheid van onze levens. Dat we er voor een tijd van leven mogen zijn; het lijkt zo vanzelfsprekend maar is dat niet.

Christelijke Meditatie bij DEZINNEN

Iedere 1e en 3e woensdag 16.00 – 16.45u

(deur open v.a. 15.45u - kleine gift) september t/m december.

Locatie: Christus Triumfatorkerk- kerkzaal

Gebed behoeft geen woorden, hoe mooi en oprecht ook. Al onze woorden zijn te beperkt wanneer we binnengaan in de diepe, geheimnisvolle eenheid met God. De traditie van christelijke meditatie is een eenvoudig en vooral praktisch antwoord op de vraag naar hoe we kunnen bidden. We mediteren door het in stilte herhalen van een gebedswoord/mantra (25min). Vooraf en erna lezen we een tekst. Informatie: Dorothé v.d Wetering, 06 4505 1171 d.vandewetering@telfort.nl of www.wccm.nl Zie ook aparte flyer over 'Christelijk Meditatie bij DEZINNEN'

DEZINNEN

Katholiek netwerk voor inspiratie en dialoog

Postadres Juliana van Stolberglaan 154,
2595 CL Den Haag

Telefoon 06 20228973

Secretariaat open Maandag 09.00 - 15.00u

E-mail/website info@dezinnen.nl, www.dezinnen.nl

ING-bank IBAN: NL61 INGB 0006 7360 57

KvK 62406299

Druk & Vormgeving

Van Rooijen Grafisch, Vleuten



DEZINNEN



Blijf op de hoogte!

Voor actuele informatie, inspirerende en informatieve video's en ander nieuws: www.dezinnen.nl Ontvang automatisch de digitale maandagenda van DEZINNEN. Daarin wordt u op de hoogte gehouden van actuele programma-aanpassingen en ad hoc activiteiten.

Aanmelden voor de GRATIS digitale maandagenda op website www.dezinnen.nl

- Rechts bovenaan op 'INSCHRIJVEN' klikken
- Het formulier dat verschijnt invullen.
- Vergeet niet het hokje aan te vinken bij 'ik wil de Nieuwsbrief ontvangen'